Alpha =

Repas + Topo + Partage

pour
EXPLORER et **ÉCHANGER**
sur
LE SENS DE LA VIE

www.parcoursalpha.fr/classic

Témoignages

« J'ai retrouvé la paix dans mon cœur »

« Ma perception du travail a complètement changé »

« Comme une renaissance »

« Retour aux sources de notre amour »

« Il y a eu un avant et un après »

« Ma plus grande aventure »

« Se poser les bonnes questions en couple »

« Ma vie a changé de bien des manières »

« Dieu m'a libéré de mes rébellions et de mes peurs »

« Comme si une lumière avait été allumée à l'intérieur de moi »

« La foi m'a libéré de la pression de la performance »

Nouveau en Pays de Nay

Alpha

Envie de donner
du sens à sa vie …

faites l'expérience

PARCOURS
Alpha Classic

DÎNER DE PRÉSENTATION

vendredi 17 janvier 2020
à 19h30
Centre paroissial
Avenue du Château
64800 ARROS-DE-NAY

Contact

06 42 54 76 69
alpha.paysdenay@gmail.com
www.doyenne-nay.org

PARCOURS

Alpha Classic

C'est quoi ?

Dix repas et **un weekend**, dans une ambiance conviviale et fraternelle, animés par des bénévoles.

Ces parcours sont organisés dans plus de 700 lieux en France, dont Pau, Billère, Lescar, Bizanos, Morlaas, Soumoulou, … et Pays de Nay.

Pour quoi faire ?

Échanger sur **le sens de la Vie** et trouver un sens à vos vies.

Parler de vos **convictions** et de vos **questionnements** sur la famille, la fraternité, la vie, la mort, etc.

Comprendre et **découvrir** les bases de la spiritualité chrétienne sur ces questions existentielles.

Pour qui ?

Pour vous, quels que soient vos convictions, vos opinions, votre âge, votre milieu, votre situation, votre métier…

Tous les chemins mènent à Alpha, car vous avez tous des **questions**, des **avis** et des **expériences** différentes sur l'existence de Dieu, le but de la vie, l'éternité, le pardon, la prière, la guérison, le bien être...

Les parcours Alpha sont marqués par la **bienveillance** et la **joie**...et c'est contagieux. Vos questions et vos expériences interpellent tout le monde et enrichissent chacun.

Ça se passe comment ?

Chaque rencontre débute par un **repas**, suivi d'un bref **exposé** et d'un **échange**, où chacun est libre de partager, sans tabou, ses objections, ses questions ou ses doutes.

Le tout dans un climat de **confiance** et d'**amitié**. On y découvre des personnes magnifiques d'humanité et des trésors qui s'appliquent à la vie chrétienne de tous les jours.

Autour de quels thèmes ?

Un thème par soirée

- Quel est le sens de la vie ?
- Qui est Jésus ?
- Pourquoi Jésus est-il mort ?
- Comment savoir si j'ai la foi ?
- Prier : pourquoi et comment ?
- Lire la Bible : pourquoi et comment ?
- Comment Dieu nous guide-t-il ?
- Qui est le Saint Esprit et comment en être rempli ? (thème du weekend)
- Comment résister au mal ?
- Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
- En parler aux autres : pourquoi et comment ?
- Qu'en est-il de l'Eglise ?

Quand ?

Le **vendredi** soir de **19h30** à **22h00**

Dîner de présentation le 17 janvier 2020
sans engagement pour la suite
puis 24, 31 janvier; 7, 14, 21, 28 février; 6, 14&15, 20, 27 mars; 3 avril.

Combien ça coûte ?

Les parcours sont **gratuits**. Les frais d'organisation sont à la charge des organisateurs.

Pour les repas, chacun peut contribuer avec une **participation libre**.